

## OHJE SPIROMETRIAAN TULIJALLE: SEURANTATUTKIMUS

Spirometria on tarkoitettu keuhkosairauksien diagnosointiin ja hoidon seurantaan.

**Huomioitahan tarkasti teille annetut ohjeet.** Ennen spirometrian suorittamista on 15 min lepoaika, joka on huomioitu kutsussa. Tutkimus kestää noin 30-60 minuuttia tutkimussisällön mukaan.

### Valmistautumisohjeet:

- Olethan vähintään **2 tuntia** ennen tutkimusta tupakoimatta ja ilman nuuskaa
- **2 tunnin** ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta
- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa välttäen (ei kuitenkaan ravinnotta)
- **1 vrk** ilman alkoholijuomia

### TUTKIMUSPÄIVÄNÄ HUOMIOITAVAA:

- Kaikki **säännöllisesti** käyttämäne lääkkeet tulee ottaa normaalisti tutkimuspäivänä.

**Huom!** Tarvittaessa otettavaa nopeasti vaikuttavaa lääkettä ei tule käyttää tutkimuspäivänä (esim. Ventoline, Buventol, Bricanyl)

Tarvittaessa ottakaa yhteyttä laboratorioon tai omaan hoitopaikkaanne:

---