

# OHJE SPIROMETRIAAN TULIJALLE: DIAGNOSTINEN TUTKIMUS

Spirometria on tarkoitettu sairauksien diagnosointiin ja hoidon seurantaan.

**Huomioitthän tarkasti teille annetut ohjeet.** Ennen spirometrian suorittamista on 15 min lepoaika, joka on huomioitu kutsussa. Tutkimus kestää noin 30-60 minuuttia tutkimussisällön mukaan.

## Valmistautumisohteet:

- Olethan vähintään **2 tuntia** ennen tutkimusta tupakoimatta ja ilman nuuskaa
- **2 tunnin** ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta
- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa välttäten (ei kuitenkaan ravinnotta)
- **1 vrk** ilman alkoholijuomia

Tarvittaessa ottakaa yhteyttä laboratorioon tai omaan hoitopaikkaanne:

---

## HUOMIOITHAN SEURAAVAT LÄÄKETAUOT

- **12H TAUKO:** Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Epipen
- **24H TAUKO:** Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipatropium/Salbutamol, Tilade
- **48 H TAUKO:** Formoterol, Oxis, Serevent, Eklira, Duaklir
- **3 VRK:** KAIKKI YSKÄNLÄÄKKEET, Accolate, Anoro, Amonicont, Incruse, Montelukast, Retafyllin, Singulair, Theofol ja Theofol comp
- **4 VRK:** Spiriva
- **5 VRK:** Daxas
- **7 VRK:** Onbrez, Striverdi, Inspiroto
- **12 VRK:** Seebri, Ultibro.
- **4 VIIKKOA:** Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budenonid, Bufomix, Flixotide, Fluticason, Flutiform, Hydrocortison\*, Innovair, Medrol\*, Novopulmon, Prednisolon\*, Prednison\*, Pulmicort, Relvar, Salflumix, Salmetarol/Fluticason, Seretide, Solomet\*, Symbicort, Trelegy, Trimbrow

\* = tauko vain, jos lääke astman tai COPD:n hoitoon, tarkistathan näiden tbl-lääkkeiden tauko-ohjeen hoitavalta lääkäriltäsi.