

Nimi:

Pvm:



COPD-arviointitesti (COPD Assessment Test™, CAT)

Tämän kyselyn avulla sinä ja hoitajasi tai lääkärisi voitte arvioida keuhkohtaumataudin (COPD:n) vaikutuksen hyvinvointiisi ja päivittäiseen elämään. Vastauksesi ja testituloksesi auttavat kehittämään keuhkohtaumatautisi hoitoa ja saamaan siitä suurimman hyödyn.

Merkitse kutakin alla olevaa väittämää kohti rasti (X) sen ruudun kohdalle, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilaasi. Valitse vain yksi vastaus kuhunkin väittämään.

Esimerkki:

Olen hyvin onnellinen

0 1 2 3 4 5

Olen hyvin surullinen

PISTEET

En yski koskaan

0 1 2 3 4 5

Yskin jatkuvasti

Minulla ei ole limaa keuhkoissa

0 1 2 3 4 5

Keuhkoni ovat täynnä limaa

Hengittäessä keuhkojani ei ahdistaa yhtään

0 1 2 3 4 5

Hengittäessä keuhkojani ahdistaa kovasti

Kun kävelen ylös mäkeä tai yhden kerroksen, en hengästy

0 1 2 3 4 5

Kun kävelen ylös mäkeä tai yhden kerroksen, hengästyn pahasti

Suoriudun helposti kotiaskaareistani

0 1 2 3 4 5

Suoriudun tuskin kotiaskaareistani

Voin luottavaisesti poistua kotoani keuhkovaivastani huolimatta

0 1 2 3 4 5

Keuhkovaivani vuoksi tunnen oloni hyvin epävarmaksi poistuessani kotoa

Nukun hyvin

0 1 2 3 4 5

Keuhkovaivani vuoksi nukun huonosti

Oloni on hyvin energinen

0 1 2 3 4 5

Oloni ei ole koskaan energinen

COPD-arviointitestin (CAT) on kehittänyt GSK:n tukema monialainen kansainvälinen asiantuntijaryhmä.

GSK:n tekemiä COPD-arviointitestiin liittyviä toimenpiteitä valvoo hallintoryhmä, joka koostuu ulkopuolisista asiantuntijoista, joista yksi toimii ryhmän puheenjohtajana.

COPD-arviointitesti ja CAT-logo ovat GSK-yhtiöryhmän tavaramerkkejä © 2009

GSK Kaikki oikeudet pidätetään.

**PISTEET
YHTEENSÄ**



CAT-testi on keuhkohtaumatautipotilaan seuranta- ja arviointityökalu, jolla voidaan luotettavasti arvioida taudin vaikutuksia potilaan arkeen.

CAT ja spirometria täydentävät toisiaan. Niitä voidaan käyttää yhdessä anamnestisten tietojen tukena potilaanhoidon suunnittelussa ja seurannassa.

CAT-testi sisältää 8 kysymystä, joihin potilas vastaa. Pisteiden kokonaismäärä on 0-40 pistettä.

| CAT-pistemäärä | Hoitonäkökohtia |
|----------------|---|
| <10 | <ul style="list-style-type: none">• Tupakoinnin lopettaminen• Vuosittainen influenssarokote• Pahenemisvaiheiden riskitekijöiden vähentäminen (liikunta, painonhallinta)• Potilaan kokonaisvaltainen kliininen arvio• Arvioi yksilöllinen potilaan seurantarave |
| 10-20 | Potilaan tilannetta tulisi pyrkiä parantamaan ja hoitoa optimoimaan. Edellä mainittujen lisäksi: <ul style="list-style-type: none">• Ylläpito-hoidon arvioiminen. Onko hoito optimaalista?• Onko kuntoutus mahdollista?• Pahenemisvaiheiden ennakoiminen ja toimintaohjeet• Pahentavien tekijöiden arvioiminen. Tupakoiko potilas edelleen? |
| >20 | Potilaan tilannetta tulisi pyrkiä parantamaan. Edellä mainittujen lisäksi: <ul style="list-style-type: none">• Tarkista potilaan selviäminen arjessa (hoitotuki, kotiapu, apuvälineet, pysäköintilupa, yms.).• Konsultoi tarvittaessa erikoislääkärää potilaan hoidosta tai tee lähete erikoissairaanhoidoon. |