

Namn:

Datum:



## KOL-test (COPD Assessment Test™, CAT)

Med detta test kan du och din sjukskötare eller läkare bedöma hur mycket kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) påverkar ditt välbefinnande och dagliga liv. Svaren och testresultatet kan användas för att hjälpa dig förbättra vården av din KOL och få mest nytta av behandlingen.

Placera ett (X) för varje fråga i rutan som bäst beskriver hur du för närvarande mår. Välj endast ett svar för varje påstående.

Exempel:

Jag är mycket lycklig

0 1 ~~2~~ 3 4 5

Jag är mycket sorgsen

POÄNG

Jag hostar aldrig

0 1 2 3 4 5

Jag hostar ständigt

Jag har inte något slem i lungorna alls

0 1 2 3 4 5

Mina lungor är helt fyllda med slem

Jag känner inte alls något tryck över bröstet när jag andas

0 1 2 3 4 5

Jag känner mycket tryck över bröstet när jag andas

Jag blir inte andfädd när jag går uppför en backe eller en trappa

0 1 2 3 4 5

Jag blir mycket andfädd när jag går uppför en backe eller en trappa

Jag har inga problem med att utföra aktiviteter i hemmet

0 1 2 3 4 5

Jag har stora problem med att utföra aktiviteter i hemmet

Jag känner mig trygg med att lämna mitt hem trots mitt lungtillstånd

0 1 2 3 4 5

Jag känner mig inte alls trygg med att lämna mitt hem på grund av mitt lungtillstånd

Jag sover bra

0 1 2 3 4 5

Jag sover inte bra på grund av mitt lungtillstånd

Jag har massor av energi

0 1 2 3 4 5

Jag har ingen energi alls

KOL-bedömningstestet (CAT) har tagits fram av en internationell grupp av specialister på flera områden med stöd av GSK. GSK:s inverkan på testet övervakas av en ledningsgrupp som består av externa specialisten varav en fungerar som gruppens ordförande.

KOL-testet och CAT-logon är varumärken som tillhör GSK-koncernen. © 2009 GSK Alla rättigheter förbehålles.

ANTAL  
POÄNG



COPD Assessment Test

**CAT**-testet är ett verktyg för patienter med kroniskt obstruktiv lungsjukdom som hjälper till att bedöma och följa upp sjukdomens inverkan på patientens vardag på ett tillförlitligt sätt.

**CAT** och spirometri kompletterar varandra. De kan användas tillsammans med patientuppgifterna för att planera och följa upp patientens behandling.

**CAT**-testet består av åtta frågor för patienten att besvara. Poängskalan är 0–40.

CAT-poäng	Behandlingsåtgärder
<10	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sluta röka</li><li>• Årliga influensavaccinationer</li><li>• Minska riskfaktorer som kan göra tillståndet värre (t.ex. med motion och viktkontroll)</li><li>• Bred klinisk bedömning av patienten</li><li>• Bedömning av patientens uppföljningsbehov</li></ul>
10–20	Förbättra patientens tillstånd och optimera vården. Förutom ovannämnda behandlingsåtgärder: <ul style="list-style-type: none"><li>• Bedöm patientens underhållsbehandling – är den optimal?</li><li>• Är rehabilitering en möjlighet?</li><li>• Förebygg riskerna för att tillståndet förvärras och ge råd</li><li>• Bedömning av förvärrande faktorer – röker patienten fortfarande?</li></ul>
>20	Förbättra patientens tillstånd. Förutom ovannämnda behandlingsåtgärder: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kontrollera hur patienten klarar sitt dagliga liv (vårdbidrag, hemhjälp, hjälpmedel, parkeringstillstånd etc.)</li><li>• Konsultera vid behov en specialist om behandlingen eller skriv remiss till specialistvård.</li></ul>