

## SUUNHOITO

### Inhaloitavaa lääkettä käyttävän suunhoito-ohje

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Sinulle on määrätty keuhkosairauteesi hoitavaksi lääkkeeksi inhaloitavaa:

\_\_\_\_\_

- Tämä lääke sisältää pienen määrän kortisonia
- Kortisoni laskee suun pH:ta hetkellisesti, jolloin hammaskiille on pehmeämpää kuin normaalisti
- Tällöin hampaiden pintaa ei pidä harjata
- Hampaiden pH palautuu normaaliksi noin kymmenessä minuutissa normaalin syljenerityksen myötä
- Hoitoon saattaa joskus liittyä suun ja nielun hiivasienitulehdus sekä äänen käheys
- **Siksi on tärkeää, että huuhdot suusi aina lääkkeenoton jälkeen**
- **Suunhoito-ohjeistus koskee KAIKKIA inhaloitavia lääkkeitä (myös yhdistelmävalmisteita)**

Tästä johtuen

- pese hampaat aamuin illoin ennen lääkkeenottoa
- inhalo (hengitä keuhkoihin) sovittu annos hoitavaa lääkettä
- ota vettä suuhun, purskuta, kurlaa ja sylje vesi pois. Toista huuhtelu
  - pH normalisoituu nopeammin esim. ksylitolipastillin tai –purukumin syönnin avulla

**Huom!**

**Inhaloitavaa hoitavaa lääkettä käyttävän tulee käydä vuosittain hammaslääkärissä tai suuhygienistilla**