

## Keuhkojen toimintakoe Spirometria ja bronkodilataatiokoe

Spirometriatutkimus on puhalluskoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja uloshengitysilman virtausnopeutta. Tutkimuksen kesto on noin 30-60 minuuttia ja se vaatii aina ajanvarauksen.

Koetta ei tehdä hengitystieinfektion (esim. flunssa, nuha) aikana eikä kahden viikon sisällä sen jälkeen.

### Ennen tutkimusta

- 2 tuntia tupakoimatta (tämä koskee myös sähkötupakkaa)
- 4 tuntia juomatta kahvia, teetä, kolajuomia tai muita piristäviä aineita sekä syömättä tukevaa ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta).
- 1 vrk ilman alkoholia

Välttää myös voimakasta räsitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Hengitystieinfektion jälkeen tutkimus voidaan tehdä aikaisintaan noin kahden viikon kuluttua.

### Lääkitys

Hoitava lääkäri päättää, onko joistakin lääkkeistä pidettävä taukoa ennen koetta (lääkeluettelo seuraavalla sivulla). Muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet (esim. sydän, verenpaine) otetaan normaalisti.

### Tiedustelut ja ajanvaraus:

**Lääkärikeskus Mehiläinen**  
Vaihde 010 414 0112  
Asiakaspalvelu 010 414 00

Tutkimusaika: Pvm \_\_\_\_\_ Klo \_\_\_\_\_

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan pitäisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika.

*Spirometria, metakoliinialtistus ja typpioksidimittaus*

**SYMPATOMIMEETIT**
***Lyhytvaikutteiset:***

**12 t** Adrenalin, EpiPen  
 Bricanyl  
 Buventol  
 Ventoline

***Pitkävaikutteiset:***

**48 t** Formoterol  
 Oxis  
 Serevent  
**7 vrk** Onbrez  
 Striverdi

**ANTIKOLINERGIT**
***Lyhytvaikutteiset:***

**24 t** Atrovent

***Pitkävaikutteiset:***

**2 vrk** Eklira  
**3 vrk** Incruse  
**4 vrk** Spiriva  
**12 vrk** Seebri

**ANTIKOLINERGI + SYMPATOMIMEETTI**
***Lyhytvaikutteiset:***

**24 t** Atrodual  
 Atrovent comp  
 Ipratropium/Salbutamol

***Pitkävaikutteiset:***

**48t** Duakril  
**3 vrk** Anoro  
**7 vrk** Inspiolto  
**12 vrk** Ultibro

**LEUKOTRIEENI-ANTAGONISTIT**

**3 vrk** Accolate  
 Montelukast  
 Singulair

**TEOFYLLIINIT**

**3 vrk** Aminocont  
 Retafyllin  
 Theofol ja Theofol comp.

**KORTIKOSTEROIDIT**

**4 viikkoa** (Jos halutaan tutkia tilannetta, jossa todennäköisesti ei ole steroidivaikutusta)

**4 vk** Alvesco  
 Asmanex  
 Beclomet  
 Budesonid  
 Flixotide  
 Fluticason  
 Hydrocortison \*  
 Medrol \*  
 Novopulmon  
 Prednisolon \*  
 Prednison \*  
 Pulmicort  
 Solomet \*

\* tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkoastmataudin (COPD) hoitoon

**KORTIKOSTEROIDI+PITKÄVAIKUTTEINEN SYMPATOMIMEETTI**

Jos halutaan sulkea pois vain sympatomimeettivaikutus, aikaraja on **48 t tai 72 t**. Jos halutaan sulkea pois myös steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa.

**48 t tai 4 vk** Bufomix  
 Flutiform  
 Innovair  
 Salflumix  
 Salmeterol/Fluticason  
 Seretide  
 Symbicort

**72 t tai 4 vk** Relvar

**KORTIKOSTEROIDI + ANTIKOLINERGI + SYMPATOMIMEETTI**

**3 tai 12 vrk**, jos halutaan poissulkea antikolinerginen ja sympatomimeettivaikutus ja **4 viikkoa**, jos halutaan poissulkea myös steroidivaikutus.

**3 vrk tai 4 viikkoa**  
 Trelegy

**12 vrk tai 4 viikkoa**  
 Trimbow

**NEDOKROMIILI**

**24 t** Tilade

**MUUT ANTI-INFLAMMATORISET LÄÄKKEET**

**5 vrk** Daxas

**YSKÄNLÄÄKKEET**

**3 vrk** kaikki

**EFEDRIINI**

**12 t** Efedrin