

OHJE LÄÄKKEIDEN KÄYTÖSTÄ PEF SEURANNOISSA

DIAGNOSTINEN PEF

- Diagnostisessa PEF seurannassa ei ole käytössä muita lääkkeitä kuin lyhytvaikutteinen avaava lääke.
- Salbutamol 0,2 2x2 tai terbutaliini 0,5mg 2x2.
- Inhalaatiosteroiditauko vähintään 4 viikkoa edeltävästi.

HOITOTASAPAINON SEURANTA

- Asiakas ottaa omat lääkkeet normaalisti.
- Lisäksi lyhytvaikutteinen avaava lääke aamuin ja illoin viikon seurannan aikana.

TYÖPAIKKA PEF

- Uudessa ammattiastmaepäilyssä PEF-työpaikkaseuranta ennen säännöllisen hoitavan astmalääkityksen aloittamista.
- Jos käytössä on säännöllinen astmalääkitys:
 - Pitkävaikutteiset avaavat lääkkeet tauolle mahdollisuuksien mukaan ja hoitava lääkitys entisellä annoksella.
 - Yhdistelmävalmisteet: vastaava inhaloitava kortikosteroidi vastaavalla annoksella.
- Tapauskohtaisesti hoitavan lääkityksen tauotus tai vähennys 4 viikkoa ennen seurannan aloittamista.
- Lyhytvaikutteinen avaavaa lääke kaikilla varalla. Sen käyttö ja PEF arvot ennen ja jälkeen lääkkeen oton kirjataan ylös.
- Lääkitys pysyy samana koko seurannan ajan.

SEURAAVALLA SIVULLA TIETOA ERI LÄÄKEVALMISTEISTA/KAUPPANIMISTÄ.

<p>SYMPATOMIMEETIT</p> <p>Lyhytvaikutteiset:</p> <p>12 t Adrenalin, Epipen Airomir Bricanyl Buventol Racinephrine Salbutamol Ventilastin Ventoline</p> <p>Pitkävaikutteiset:</p> <p>48 t Cykloterol Fomeda Foradil Formaxa Formoterol Oxis Serevent</p> <p>7 vrk Onbrez Striverdi</p> <p>TEOFYLLIINIT</p> <p>3 vrk Aminocont Euphylong Nuelin depot Retafyllin Theofol / Theofol comp. Theofylliini</p>	<p>KORTIKOSTEROIDIT</p> <p>4 vk Aerobec Alvesco Asmanex Beclomet Budenofalk Budesonid(e) Dexametason Entocort Flixotide Flutide Hydrocortison * Medrol * Novopulmon Prednisolon * Prednison * Pulmicort Solomet *</p> <p>* tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon</p>
<p>ANTIKOLINERGIT</p> <p>Lyhytvaikutteiset:</p> <p>24 t Atrovent Ipraxa</p> <p>Pitkävaikutteiset:</p> <p>2 vrk Eklira 3 vrk Incruse 4 vrk Spiriva 12 vrk Seebri</p> <p>ANTIKOLINERGI+SYMPATOMIMEETIT</p> <p>Lyhytvaikutteiset:</p> <p>24 t Atrodual Atrovent comp Ipramol</p> <p>Pitkävaikutteiset:</p> <p>48 t Duaclin 3 vrk Anoro 12 vrk Ultibro</p> <p>FENYYLIPROPANOLIAMIINIIT</p> <p>12 t Rinexin</p> <p>NATRIUMKROMOGLIKAATTI ja NEDOKROMIILI</p> <p>12 t Lomudal 24 t Tilade</p>	<p>LEUKOTRIEENI-ANTAGONISTIT</p> <p>3 vrk Accolate Astecon Montelukast Singulair</p> <p>EFEDRIINI</p> <p>12 t Efedrin Efedriini Efedriini hydrokloridi</p> <p>YSKÄNLÄÄKKEET</p> <p>3 vrk kaikki</p> <p>MUUT ANTI-INFLAMMATORISET LÄÄKKEET</p> <p>5 vrk Daxas</p> <p>KORTIKOSTEROIDI+ PITKÄVAIKUTTEISET SYMPATOMIMEETIT (Pitkävaikutteiset sympatomimeetit ja kortikosteroidit. Jos halutaan tutkia sympatomimeettivastetta aikaraja 48 t tai 72 t. Jos halutaan sulkea pois myös steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa)</p> <p>48 t or 4 vk Bufomix Flutiform Innovair Seretide Symbicort</p> <p>72 t or 4 vk Relvar</p>