

ASTMAA SAIRASTAVAN SUUN JA HAMPAISTON HOITO-OHJE

Sinulle on aloitettu hengitettävä astmalääkitys, joka sisältää pienen määrän kortisonia. Osa lääkkeestä voi jäädä suuhun lääkkeenoton yhteydessä. Lääkkeen mahdollisesti suuhun aiheuttamat **haittavaikutukset on helposti ehkäistävissä hyvällä suuhygienialla.**

Kortisoni laskee suun PH:ta hetkellisesti, jolloin hammaskiille on pehmeämpää kuin normaalisti. Hampaista ei pidä harjata tänä aikana. Suun pH palautuu normaaliksi n. 10 minuutin kuluessa normaalin syljenerityksen myötä.

Säännöllisesti käytetty astmalääke voi aiheuttaa suun ja nielun limakalvoilla hiivasienitulehduksen (ns. sammasta). Tulehdus ilmenee kirvelynä, poltteenä tai vaaleina tai punaisina läiskinä posken limakalvoilla tai kielellä. Astmalääkitys myös käheyttää ääntä.

Jauhemaisessa astmalääkkeessä oleva maitosokeri (laktoosi) voi aiheuttaa happohyökkäyksen suussa ja näin edesauttaa hampaiden reikiintymistä. Myös suun terveydelle tarpeellinen syljen erityys voi lääkkeiden pitkäaikaiskäytössä vähentyä. Näiden välttämiseksi suu on hyvä huuhtoa vedellä lääkkeen käytön jälkeen. Huuhteluvesi tulee sylkeä pois, ei niellä.

Suun huuhtelun jälkeen voit käyttää ksylitolipurukumia, jolla nopeutetaan suun pH:n normalistumista. Xylitoli myös lyhentää happohyökkäystä, stimuloi suun syljeneritystä ja ehkäisee hiivasienitulehduksia.

Hampaiden hoito ja lääkkeenotto aamuin ja illoin:

1. Hampaiden huolellinen pesu fluorihammastahnalla
2. Astmalääke ohjeen mukaan
3. Suun huuhtelu vedellä (purskuta, kurlaa ja sylje vesi pois) ja mahdollinen ksylitolipurukumi

Astmalääkkeeni on

OTA TÄMÄ OHJE MUKAAN, KUN MENET HAMMASLÄÄKÄRILLE.
VUOSITTAISTA KÄYNTIÄ HAMMASLÄÄKÄRILLÄ SUOSITELLAAN.