

Astmasi hoito ja seuranta Mehiläisessä

Mehiläisessä on käytössä astman hoito-ohjeistus, jonka mukaan astmaatikkojen seuranta järjestetään. Jokaisen astmaatikon hoitosuunnitelma rakennetaan yksilöllisesti ohjauksen pohjalta.

Ohjeistuksella selkeytetään ja yhdenmukaistetaan käytäntöjä ja parannetaan astmaatikkojen hoitotasapainoa.

Jokaiseen Mehiläisen toimipisteeseen on pyritty nimeämään astmahoitaja, johon jokainen astmaatikko voi aina tarvittaessa olla yhteydessä.

Astmahoitaja _____ Ajanvaraus _____

1 VUOSIKONTROLLIT

Astmaattikkona Sinun hoitoosi kuuluvat säännölliset käynnit vähintään kerran vuodessa lääkärin tai astmahoitajan vastaanotolla. (HUOM Ensimmäinen vuosikontrolli astmadiagnoosin jälkeen täytyy olla aina lääkärillä)

Kontrollin voit varata tarvittaessa tiheämminkin, mikäli siihen tunnet olevan tarvetta. Kontrollissa arvioidaan astmasi hoitotasapaino ja sen perusteella tarkistetaan henkilökohtainen hoitosuunnitelmasi.

Ennen kontrollia Sinun tulee tehdä Astmatesti sekä 1 viikon PEF-seuranta omalla säännöllisellä astmalääkitykselläsi ja lyhytvaikutteisella avaavalla.

Astmatesti-kaavakkeita on saatavilla lääkäriasemalta tai internetistä www.astmatesti.fi (suomi) tai www.asthmacontroltest.com (muut kielet).

- Jos astmatestipisteet on 20-25, astma on hallinnassa eli hyvässä hoitotasapainossa. Varaa aika astmahoitajalle
- Jos astmatestipisteet on alle 20, astma ei ole hallinnassa eli ei ole hyvässä hoitotasapainossa. Varaa aika lääkärille.

2 ÄKILLINEN VOINNIN HEIKENTYMINEN

Mikäli vointisi heikentyy äkillisesti, ota heti yhteys lääkäriasemalle. Voinnin heikentymisen merkkejä ovat esim hengenahdistus, PEF-arvo on pudonnut yli 30% normaaliarvosta, Astmatestipisteet ovat alle 15 tai avaavan lääkkeen tarve on useita kertoja päivässä.

3 ASTMALÄÄKERESEPTIT

Astmalääkeresepitisi uusitaan yleensä vuosikontrollin yhteydessä. Mikäli kontrollisi on astmahoitajalla, hän ohjelmoi reseptinuusinnan.

Reseptinuusinnan ehtona on aina täytetty Astmatesti.

Kiireellisissä tilanteissa reseptisi voidaan uusita ilman vastaanottoa esim puhelimitse, mutta samalla Sinun tulee varata aika myös kontrollivastaanotolle, jos edellisestä kontrollista on yli 1 vuosi tai astmatestipisteesi ovat alle 20.