

Astmakriteerit

diagnoosiin riittää yhden kriteerin täytyminen

ASTMA KRITTEERIT PEF-SEURANNASSA

1) Vrk-vaihtelu

≥ 20% (ja ≥ 60 l/min)
(vähintään 3 kpl/2 vkoa):

2) Br.dil.vaste

≥ 15% (ja ≥ 60 l/min)
(vähintään 3 kpl/2 vkoa):

ASTMA KRITTEERIT SPIROMETRIASSA

3) Merkitsevä bronkodilataatiovaste

FEV1 ≥12% ja ≥200 ml
FVC ≥12% ja ≥200 ml

★ Diagnostinen spirometria

- Aina bronkodilataatiokokeena
- Ilman hoitavaa lääkitystä

★ Tärkeimmät mitattavat suureet:

- FEV1 = sekuntikapasiteetti
- 1. sekunnin aikana ulospuhallettu ilmamäärä (L)
- FVC = nopea vitaalikapasiteetti
- Spirometrian aikana ulospuhallettu ilmamäärä(L)

ASTMA KRITTEERIT KORTISONIHOITOKOKEESSA

PEF-seuranta koko lääkitysjakson ajan ja spirometria lääkitysjakson lopussa

Inhalaatiosteroidilla:

esim. flutikasoni 500-1000µg/vrk tai beklometasoni/budesonidi 800-1600µg/vrk 4-8 viikon ajan

Peroraalisella steroidilla:

prednisoloni 20/vrk 1-2 viikon ajan

4) FEV1 paranee väh. 15% tai

Keskimääräinen PEF-taso paranee väh.20% 3-5 pv. ennen hoitoa ja hoidon jälkeen